



4.ª etapa/4ème étape: LOULÉ - ALTE - B.VELHO - LOULÉ - 115,3 km
30/03/2018 - Sábado / Samedi

Concentração/Rassemblement: Pavilhão Municipal de Loulé - Loulé (GPS 37°.08'792" / 08°.00'794") - 9H50

Chegada/Arrivée: Praça da República (GPS 37°.08'20,20" / 08°.01'20,17")

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	e	i	Parcial	Percorridos	A percorrer	Horários de passagem		
							Horaire (moyenne course)		
							34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
	Partida Simbólica/Départ Fictif - Pavilhão Municipal de Loulé						09:50	09:50	09:50
	Rotunda: em frente p/ Loulé	●							
	Av. Eng. Laginha Serafim	↑							
	Semáforos: à esquerda p/ centro da cidade	←							
	Rotunda pela direita p/ Pr. da República	●							
	Largo Bernardo Lopes em frente p/ R. Miguel Bombarda	↑							
	Largo de S. Francisco em frente p/ R. N. S. Piedade	↑							
	Rotunda em frente p/ Boliqueime	●			3,8				
107	Partida Real / Départ Réel - Nª Srª da Piedade	●	●	0,0	0,0	115,3	10:00	10:00	10:00
160	Rotunda em frente	●		0,5	0,5	114,8	10:00	10:00	10:00
135	Rotunda em frente	●		3,7	4,2	111,1	10:07	10:07	10:06
143	Cruzamento à Direita p/ Alte	→	●	0,7	4,9	110,4	10:08	10:08	10:07
218	Parragil em frente p/ Alte	↑	●	1,4	6,3	109,0	10:11	10:10	10:09
97	Ponte: Ribeira de Algibre - passagem estreita	⌋	⚠	3,9	10,2	105,1	10:18	10:17	10:16
112	Cruzamento em frente p/ Alte	↑		0,4	10,6	104,7	10:18	10:17	10:16
258	Benafim: À esquerda p/ Alte	←	●	6,5	17,1	98,2	10:30	10:28	10:27
266	À esquerda p/ Alte	←	●	0,1	17,2	98,1	10:30	10:28	10:27
172	Alte: Passagem estreita "Ponte"	⌋	●	5,3	22,5	92,8	10:39	10:37	10:35
176	MV - Alte (frente ao supermercado) "postes 30"		MV	0,2	22,7	92,6	10:40	10:37	10:35
180	Rotunda à direita p/ Alte (centro)	●	●	0,3	23,0	92,3	10:40	10:38	10:36
193	À esquerda p/ Stª Margarida	←		0,2	23,2	92,1	10:40	10:38	10:36
255	Santa Margarida - passagem estreita	⌋	⚠	2,0	25,2	90,1	10:44	10:42	10:39
260	À direita p/ Sarnadas	→	●	0,1	25,3	90,0	10:44	10:42	10:39
267	À direita p/ Sarnadas	→	●	0,1	25,4	89,9	10:44	10:42	10:40
318	Cruzamento à esquerda p/ Sarnadas	←	●	1,4	26,8	88,5	10:47	10:44	10:42
309	Cruzamento à esquerda p/ Sarnadas	←	●	1,6	28,4	86,9	10:50	10:47	10:44
266	Sarnadas: à Direita p/ Benafim	→	●	1,3	29,7	85,6	10:52	10:49	10:46
260	Cruzamento à esquerda p/ Cortinhola	←		2,6	32,3	83,0	10:57	10:53	10:51
256	Cruzamento à direita p/ Cortinhola	→		2,0	34,3	81,0	11:00	10:57	10:54
288	Cruzamento à direita p/ Salir	→	●	2,1	36,4	78,9	11:04	11:00	10:57
269	Tameira: À esquerda p/ Freixo Seco	←	●	2,5	38,9	76,4	11:08	11:04	11:01
256	Cruzamento: À direita p/ Salir - MAU PISO 200 mts	→	●	3,1	42,0	73,3	11:14	11:10	11:06
247	Início de Subida / début de l'ascension (curva apertada p/ direita)		↗	0,2	42,2	73,1	11:14	11:10	11:06
322	PM Montanha 3ª Cat - "Salir"		3ª PM	0,9	43,1	72,2	11:16	11:11	11:08
326	À direita p/ Salir	→		0,1	43,2	72,1	11:16	11:12	11:08
326	Descida Perigosa: PRECAUÇÃO (2 km)	↘	⚠	0,0	43,2	72,1	11:16	11:12	11:08
225	Cruzamento à esquerda p/ Barranco do Velho E.N. 124	←		2,5	45,7	69,6	11:20	11:16	11:12
204	MV - Touriz "ponte"		MV	5,4	51,1	64,2	11:30	11:25	11:20
316	Eira da Cevada: em frente p/ Barranco do Velho	↑		2,6	53,7	61,6	11:34	11:29	11:24
320	Início de Subida / début de l'ascension		↗	0,1	53,8	61,5	11:34	11:29	11:24
466	Barranco do Velho: cruzamento à Esquerda p/ Lisboa	←	●	3,0	56,8	58,5	11:40	11:34	11:29
498	PM Montanha 2ª Cat - Barranco do Velho (1ª Passagem) "placas"		PM	0,8	57,6	57,7	11:41	11:36	11:30

477	Cortelha PRECAUÇÃO: PASSADEIRAS SOB ELEVADAS			2,2	59,8	55,5	11:45	11:39	11:34	
509	Vale da Rosa: à direita p/ Montes Novos	→		5,3	65,1	50,2	11:54	11:48	11:42	
319	Montes Novos: à direita p/ Loulé	→		3,6	68,7	46,6	12:01	11:54	11:48	
173	Ponte - passagem estreita) (1,8	70,5	44,8	12:04	11:57	11:51	
173	Início de Subida / début de l'ascension			0,1	70,6	44,7	12:04	11:57	11:51	
488	PM Montanha 2ª Cat - Barranco do Velho (2ª Passagem) "casa dos cantoneiros"			MV	3,6	74,2	41,1	12:10	12:03	11:57
132	Cruzamento à esquerda p/ S. B. Alportel	←		0,3	74,5	40,8	12:11	12:04	11:57	
132	PRECAUÇÃO: Passadeiras sob elevadas (2x)			0,4	74,9	40,4	12:12	12:04	11:58	
226	Cruzamento à esquerda p/ S. B. Alportel	←		0,2	75,1	40,2	12:12	12:05	11:58	
292	Alportel: à direita para S. Romão	→		10,7	85,8	29,5	12:31	12:23	12:15	
305	S.Romão: à direita para Amendoeira	→		3,0	88,8	26,5	12:36	12:28	12:20	
222	Amendoeira: Cruzamento em frente	↑		3,6	92,4	22,9	12:43	12:34	12:25	
168	MV - Alcaria do Gato "antes da associação de caçadores"			MV	0,7	93,1	22,2	12:44	12:35	12:27
221	Cruzamento "Pontão do Vale" à direita p/ Querença	→		1,7	94,8	20,5	12:47	12:38	12:29	
173	Precaução: Separadores em frente	↑↑↑		2,8	97,6	17,7	12:52	12:42	12:34	
173	Cruzamento à esquerda p/ Querença	←		0,1	97,7	17,6	12:52	12:42	12:34	
220	Precaução: MAU PISO (300 mts)			1,3	99,0	16,3	12:54	12:45	12:36	
212	Cruzamento em frente	↑		0,4	99,4	15,9	12:55	12:45	12:36	
112	PERIGO: Ponte - Passagem estreita à direita e logo à esquerda - MAU PISO) (1,6	101,0	14,3	12:58	12:48	12:39	
130	PISO SUJO - OBRAS (3 km)			0,1	101,1	14,2	12:58	12:48	12:39	
127	Rotunda "Quinta Umbria" em frente			0,6	101,7	13,6	12:59	12:49	12:40	
132	Semáforos "Ponte da Tôr" à esquerda p/ Loulé	←		1,5	103,2	12,1	13:02	12:52	12:42	
142	Início da Subida (10%) / début de l'ascension			0,9	104,1	11,2	13:03	12:53	12:44	
251	PM Montanha 1ª Cat - Tôr 10%			PM	1,5	105,6	9,7	13:06	12:56	12:46
281	Cruz da Assumada	↑		1,4	107,0	8,3	13:08	12:58	12:48	
271	Descida Perigosa			0,8	107,8	7,5	13:10	12:59	12:50	
207	Curva Perigosa p/ a esquerda			0,9	108,7	6,6	13:11	13:01	12:51	
205	PRECAUÇÃO: Rotunda à direita p/ circular norte			0,2	108,9	6,4	13:12	13:01	12:51	
160	Rotunda da "Nª Srª Piedade" em frente			2,0	110,9	4,4	13:15	13:04	12:55	
105	Rotunda do "Zephyrus" em frente			1,6	112,5	2,8	13:18	13:07	12:57	
120	Rotunda dos Bombeiros (inversão de marcha) p/ Loulé			0,5	113,0	2,3	13:19	13:08	12:58	
116	Pela direita para Loulé - Ladeira do Rato (Av. Andrade Sousa) PRECAUÇÃO	→		0,4	113,4	1,9	13:20	13:09	12:59	
142	Loulé: Rotunda em frente p/ centro			0,7	114,1	1,2	13:21	13:10	13:00	
158	Rotunda do Ciclista em frente p/ R. Serpa Pinto			0,4	114,5	0,8	13:22	13:10	13:00	
169	Largo S. Francisco: Pela direita p/ Centro	→		0,4	114,9	0,4	13:22	13:11	13:01	
110	Perigo: Passagem estreita (Largo Afonso III)) (0,1	115,0	0,3	13:22	13:11	13:01	
130	Pela direita p/ Praça da República	→		0,1	115,1	0,2	13:23	13:11	13:01	
178	Meta Final / Arrivée - Praça da República			0,2	115,3	0,0	13:23	13:12	13:02	